

Fik livsglæden tilbage

Vendepunkt. Karin trodsede lægens råd om førtidspension og kæmpede sig tilbage til arbejdsmarkedet på fuld tid.

Af Lars Rask Vendelbjerg

rask@bergske.dk

DAGENS STOL: Et aktivt liv med fuld skrue på arbejdsliv og fritidsliv fik i 2008 en brat afslutning for **Karin Skovborg**, der i dag er 44 år. Igenem et halvt års tid var hun begyndt at få det dårligt, og da hun gik til lægen, viste det sig, at den var helt gal med hendes hjerte.

»Jeg blev sendt akut til Skejby, hvor jeg fik opereret en ny hjerteklap ind. Jeg ville ikke have overlevet uden en hurtig operation,« siger Karin Skovborg.

Operationen gav hende bivirkninger som hukommelsestab, lavt immunforsvar og udmattethed. Og oven i det, fik hun en svær dødsangst. Under hendes lange sygemelding, gik hendes arbejdsplads konkurs, og hun måtte selv igennem skilsmisse. Den samlede belastning betød, at Karin hverken kunne sove eller spise.

»Min læge sagde, at jeg burde have førtidspension, men jeg var stædig, for det har altid betydet meget for mig, at jeg kunne forsørge mig selv og holde mig i gang. Jeg var i praktik i forskel-



Efter fire måneder kunne Karin arbejde på fuld tid. Pressefoto.

lige virksomheder, men jeg kunne ikke klare det, uanset hvor meget, jeg kæmpede,« fortæller Karin.

Hendes jobkonsulent foreslog hende at prøve et afklaringsforløb i Creativ Companys Servicecenter, og efter en måneds tid blev hun sendt på lageret. Hendes arbejdstid blev langsomt øget til fuld tid, og efter fire måneder blev hun tilbudt arbejde på lageret på fuld tid og almindelige vilkår:

»Jeg bliver nemmere forpustet, jeg skal passe på med smittefare og skal ofte til læge og på sygehus, men ellers arbejder jeg på lige fod med

Dagens stol er malet af håndboldstjernen Ann Grete Nørgaard, Team Tvis Holstebro i forbindelse med en TTH-event hos Creativ Company. Pressefoto.

alle andre. Mine kolleger er meget omsorgsfulde, og jeg tror, at det reddede mig, at jeg kom herud. Hvem ville ellers ansætte en hjertepatient? Jeg har fået livsglæ-

den tilbage og glæder mig over hver ny dag, hvor jeg skal op og i gang. Nu kan jeg både spise og sove godt igen,« siger Karin.



Code of Care

Mere care - mindre mig

Fakta

Code of care

- Code of Care har til formål at få flere virksomheder til at tage socialt ansvar.
- »Vi arbejder for at skabe såvel menneskelig som finansiel balance i din virksomhed,« forklarer Peter Nørgaard, stifter af Code of Care og direktør hos Creativ Company, Holstebro.
- Code of Cares logo signalerer at to mennesker tager omsorg for en tredje. De tre symboler står desuden for de tre temaer vi arbejder inden for: Information, Inspiration, Innovation. Vi forventer engagement, viljen til at arbejde målrettet med området og modet til at stille sig op og italesætte: Vi gør en forskel og er stolte af det. For vi ønsker ikke et netværk, hvor virksomhederne kun er med af navn og ikke af gavn.
- Du får glade, stoltere og mere engagerede medarbejdere. Du hjælper nogle mennesker, der ellers ikke kunne finde en plads på arbejdsmarkedet. De bliver også glade. Og din egen fornemmelse nede i maven, når det fungerer - den er god.

Fakta

Auktion åbner i dag

- I dag fredag den 13. september åbner auktionen over de dekorede stole på www.lauritz.com og på <http://codeofcare.dk> og slutter igen fredag den 20. september. I det tidsrum har alle mulighed for at byde på de dekorede stole.
- Mandag og tirsdag indgår de i en happening fra parkeringspladsen ved åen bag Musikteatret i Holstebro og via en rød løber op gennem gågaden. Der er taler, musik med videre på pladsen foran det gamle rådhus og Maren o æ voun.
- Stoleeventen sætter fokus på social ansvarlighed og de 543.000 personer i Danmark, som står uden for arbejdsmarkedet som følge af psykiske, fysiske eller sociale udfordringer.